Душарин уезжает в Антарктиду

– Долгие годы медицина считала, что высота в восемь тысяч метров смертельна, при недостатке кислорода мозг начинает умирать, и человек становится идиотом. Я восемь раз поднимался на высоту более восьми тысяч метров и идиотом себя не чувствую, – с улыбкой рассказывал Иван Душарин на презентации своей очередной книги. – На самом деле ресурсы человека безграничны, но нужно уметь не загнать себя в ловушку. Из 147 человек, поднявшихся на вершину К-2, остались там навечно 43 – каждый четвертый...

Этот скромный человек с голливудской улыбкой – настоящая гордость Тольятти. Иван Трофимович работал в отделе робототехники на АВТОВАЗе. Сегодня он является главным тренером по горной подготовке в центральном спортивном клубе армии при министерстве обороны, а также вице-президентом федерации альпинизма России.

Кроме того, Душарин – автор книг «У каждого свой Эверест» и «По струне через бездну», вместе с группой единомышленников издал фотоальбом «Через горы к себе». В 90-е под руководством Душарина прошла серия восхождений на высочайшие вершины мира – восьмитысячники: Эверест, пик К-2 (Чогори), Нангапарбат, Чо-Ойю и шеститысячник Чангабенг. Еще 5 лет назад возникла идея описать эти экспедиции, но издать книгу «Сталкеры высокогорья» (как отмечает автор – благодаря настойчивости редактора Ольги Кравцовой) получилось только в этом году. Что оказалось очень кстати: именно в 2014-м Иван Душарин отмечает 50-летний юбилей своих занятий альпинизмом.

– Пока никто не описал технологию организации восхождения на вершину выше 8000 метров, чтобы оно было успешным и безопасным. Мы с Андреем Волковым задались такой целью, и в результате появилась еще одна книга, в которой собраны рассказы о наших экспедициях...

Как рассказал Иван Трофимович, команда целью своей изначально ставила покорение К-2 – горы-убийцы, второй по высоте точки планеты, однако требующей самого высокого профессионализма. Но сначала – в 1992 году – была организована экспедиция на Эверест, высочайшую вершину мира – 8848 метров. Тольяттинцы оказались первыми, поднявшими на вершине флаг нашей страны.

Окончание на стр. 16 >

Душарин уезжает в Антарктиду

Знай наших!

‹ Окончание. Начало на стр . 12

– Имея такой имидж, мы получили поддержку автозавода и смогли провести в 1996 году экспедицию на К-2, основной объем книги занимает описание этого восхождения. Это было самое сложное и масштабное мероприятие за всю историю тольяттинского альпинизма. Экспедиция продолжалась 84 дня, мы преодолели очень сложный маршрут и одержали победу. В альпинизме считается: если один человек взошел на вершину, значит, команда добилась успеха. У нас взошло трое, но успех был омрачен трагедией: на спуске в верхний штурмовой лагерь не вернулся Игорь Бенкин. Эта трагедия случилась на наших глазах, мы сделали все возможное и невозможное, чтобы добраться до того места, где он остался. Но разум победил: ведь результатом могла быть еще большая трагедия. Мы вернулись, гора свою жертву не отдала...

С тех пор по этому маршруту каждый год отправляются две-три, иногда пять экспедиций, и пока только одна команда добралась до 8 тысяч метров – команда армейцев Казахстана, по ее следам потом взошла двойка также казахстанских альпинистов. И больше никто – с 1996-го года. Мы сделали то, что не могут сделать сильнейшие мировые команды.

Потом была экспедиция на Нангапарбат – 8125 метров. Мы оказались первыми россиянами на этой вершине. Дальше – уникальный подъем по 1700-метровому отвесу северной стены вершины Чангабенг, который вошел в пятерку самых выдающихся восхождений прошлого столетия. Потом был восьмитысячник Чо-Ойю. И на этом мы решили пока остановиться. Конечно, высотные восхождения в моей жизни продолжились, я не пропустил ни одного сезона, а на Эвересте побывал еще в 2005 году и недавно, в 2012-м, то есть трижды. Но их решил не включать в книгу – это были коммерческие экспедиции, что, впрочем, не умаляет их.

Душарин сказал, что он счастлив своей судьбой, что собирается покорять высшую точку Антарктиды, выезжает уже 19 декабря.

– Я понимаю, что многие в зале задаются сейчас вопросом: а зачем это надо? Зачем рисковать жизнью, поднимаясь на смертельную высоту, где выстуживаются бронхи, вызывая непрерывный кашель, где глаза от ледяного ветра замерзают и перестают видеть? К сожалению, язык наш беден, и я, наверное, не смог передать всю гамму чувств, которую испытывает человек, оказываясь на грани между бытием и небытием, ощущая максимальный предел своих возможностей. Это действительно как наркотик: как прыгать с парашютом, нырять на большую глубину. Горы делают человека человеком. Я участвовал в коммерческих экспедициях и видел, как у состоятельных людей что-то «щелкает» в голове и они начинают понимать, что значимость человека определяется не его счетом в банке и количеством мерседесов. Не осуждайте людей, которые идут на экстрим: в нем и есть та полнота жизни, которой многим недостает...

И все-таки, как это ни парадоксально звучит, Душарин считает главным мужеством альпиниста способность остановиться:

– Итальянский альпинист Райнхольд Месснер говорил, что лучше сто раз вернуться, чем один раз не вернуться. Сам он предпринял 42 попытки восхождения, из них только 18 успешных. При этом считается сильнейшим альпинистом, покорившим 14 восьмитысячников и в одиночку поднимавшимся на Эверест. И он, пожалуй, единственный сумел передать, точно описать те эмоции, которые мы испытываем, в своей книге «Хрустальный горизонт». Мы, русские люди, совершаем великие дела, но, к сожалению, не умеем о них рассказывать. Так что не судите меня и мою книгу слишком строго...

Собравшимся был продемонстрирован фильм об экспедиции на К-2, снятый в 1996 году, а потом каждому Иван Душарин подписал свою новую книгу «Сталкеры высокогорья». Она не последняя:

– В 2012 году я участвовал в проекте «Семь вершин». В течение года мы прошли семь высших точек Австралии, Азии, Антарктиды. Мой редактор Ольга Константиновна берется обработать материал и сделать очередной подарок Тольятти...

■ **Надежда БИКУЛОВА**